



edcamp
UKRAINE



співпраця з
НІМЕЧЧИНОЮ
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

giz

Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

zfd

Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

Толока стійкості # 5/2023

**Почувайся безпечно:
секрети спокою**

Індивідуальна стійкість і стійкість
спільноти для підтримки учнівства,
учительства, батьківства
від наслідків війни

Фінал першого сезону

4

**ТОЛОКИ
СТІЙКОСТІ**

28

**КРАЇН СВІТУ:
ВІД КАНАДИ
ДО В'ЄТНАМУ**

2177

**ПЕРЕГЛЯДІВ
НА YOUTUBE**

3267

РЕЄСТРАЦІЙ

5 ЛАЙФГАКІВ ВІД МАЙСТРИНЬ СТІЙКОСТІ

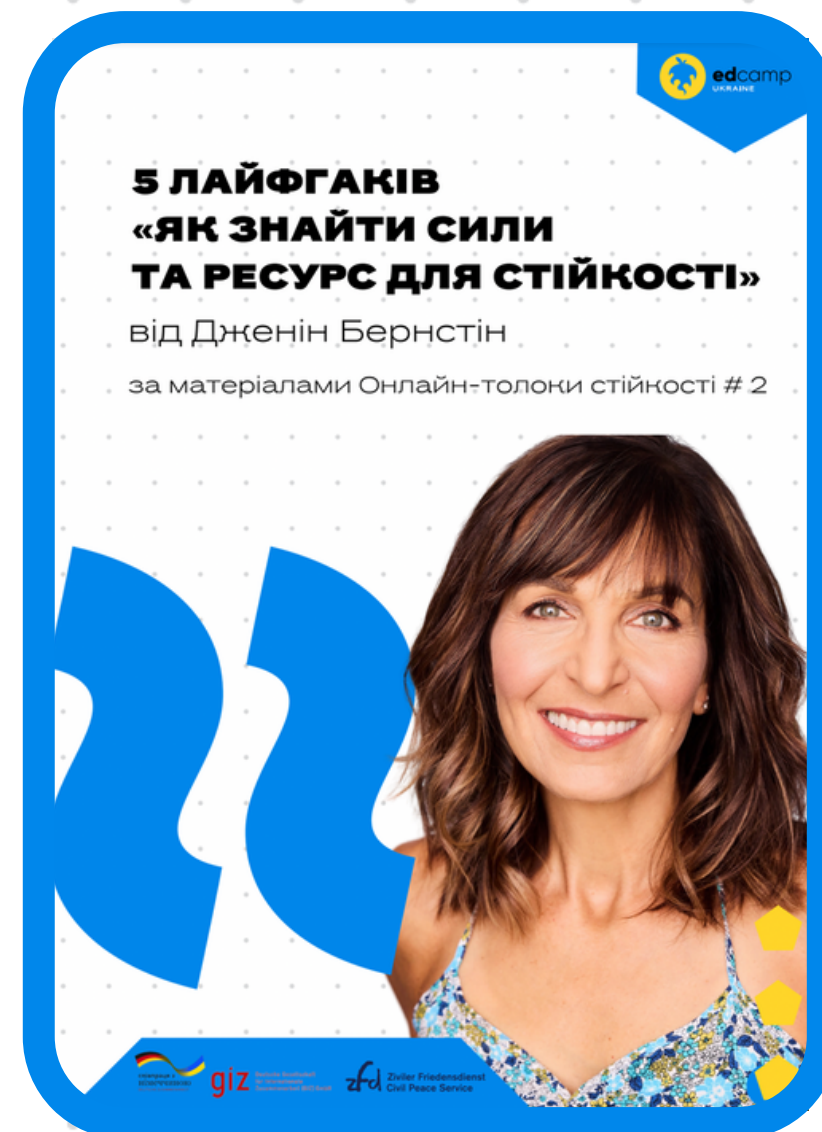


5 + 1 ЛАЙФГАК
«ЯК ЗМІЦНЮВАТИ СТОСУНКИ
З ДІТЬМИ ЗАВДЯКИ
РОЗМОВАМ»

від Ребекки Ролланд
за матеріалами Онлайн-толоки стійкості # 1

giz Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

bit.ly/3gldjMh

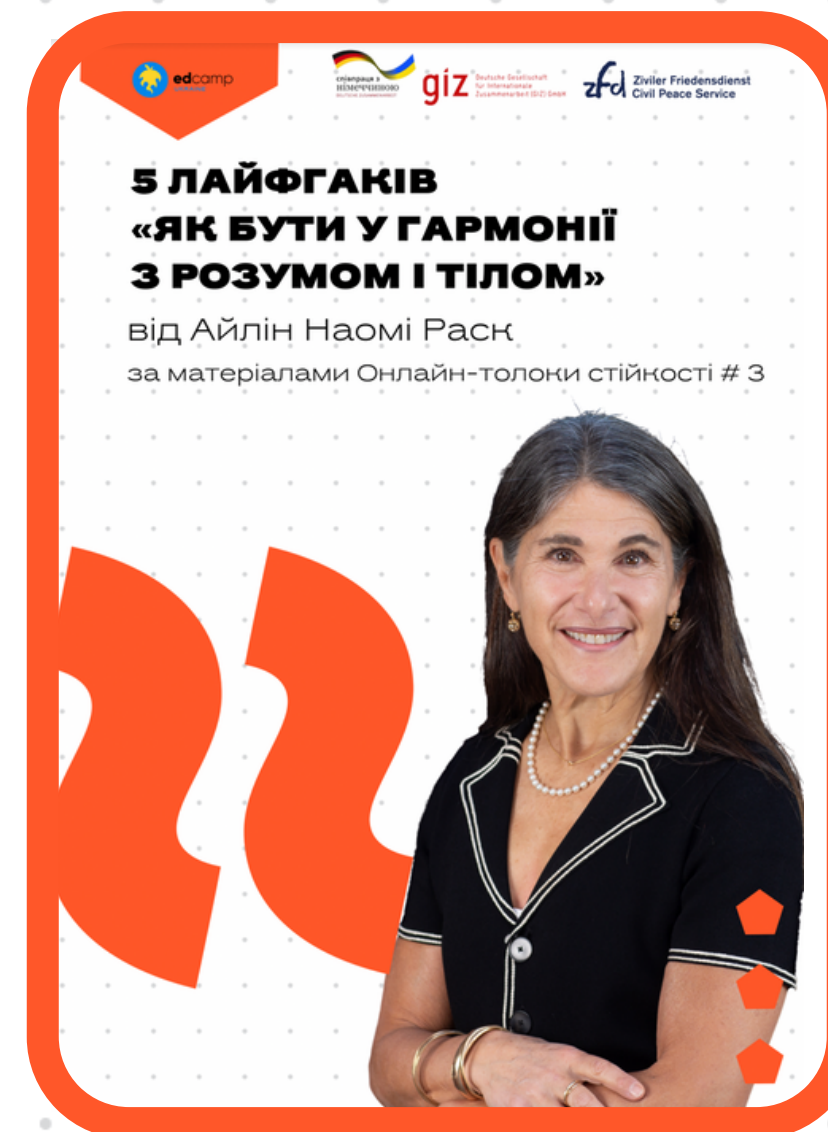


5 ЛАЙФГАКІВ
«ЯК ЗНАЙТИ СИЛИ
ТА РЕСУРС ДЛЯ СТІЙКОСТІ»

від Дженін Бернстін
за матеріалами Онлайн-толоки стійкості # 2

giz Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

bit.ly/3i6gj09



5 ЛАЙФГАКІВ
«ЯК БУТИ У ГАРМОНІЇ
З РОЗУМОМ І ТІЛОМ»

від Айлін Наомі Раск
за матеріалами Онлайн-толоки стійкості # 3

giz Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

bit.ly/3hzwCmh



5 + 1 ЛАЙФГАК
«ЯК ДОПОМАГАТИ СОБІ
ТА ІНШИМ У ЧАСИ ВІЙНИ»

від Елейн Міллер-Керес
за матеріалами Онлайн-толоки стійкості # 4

giz Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

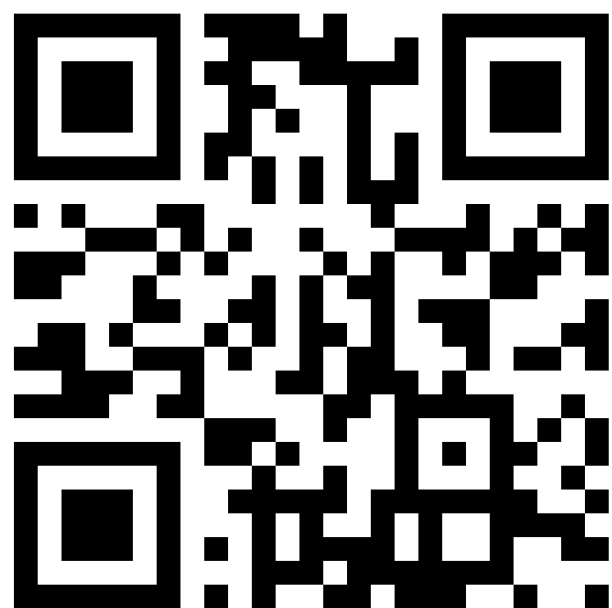
bit.ly/3l8yPpO



Публікації в медіа



Збагачене спілкування з учнівством

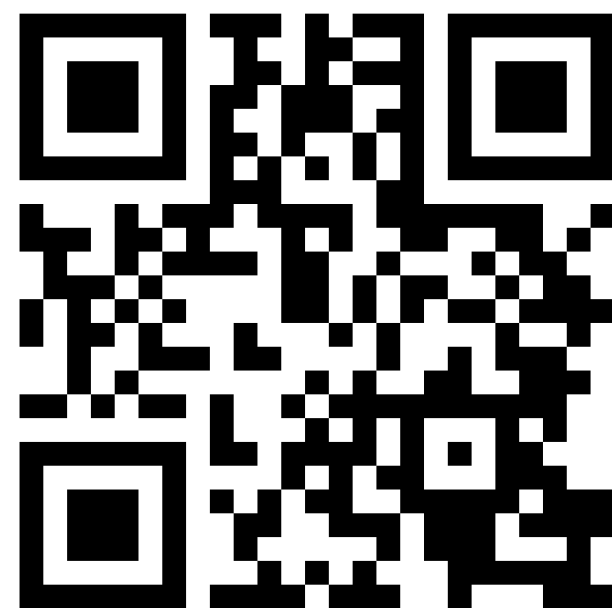


bit.ly/3WarMek



НОВА
УКРАЇНЬКА
ШКОЛА

Робота з родинною травмою поколінь



bit.ly/3Yim2Q1



Турбота про себе і учнівство



bit.ly/3TZzQfE



НОВА
УКРАЇНЬКА
ШКОЛА

Нейропластичність мозку, що допомагає зцілюватися

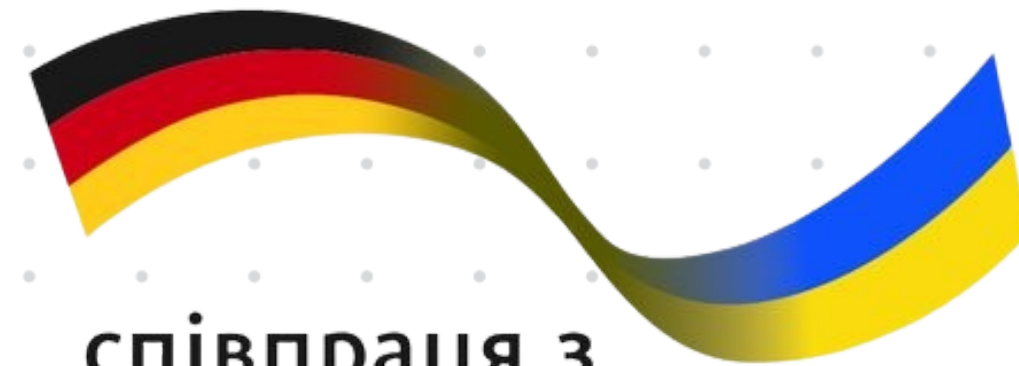


bit.ly/3HCvkkD



НОВА
УКРАЇНЬКА
ШКОЛА





співпраця з
НІМЕЧЧИНОЮ
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

giz Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

zfd Ziviler Friedensdienst
Civil Peace Service

Толока* Стійкості – це:

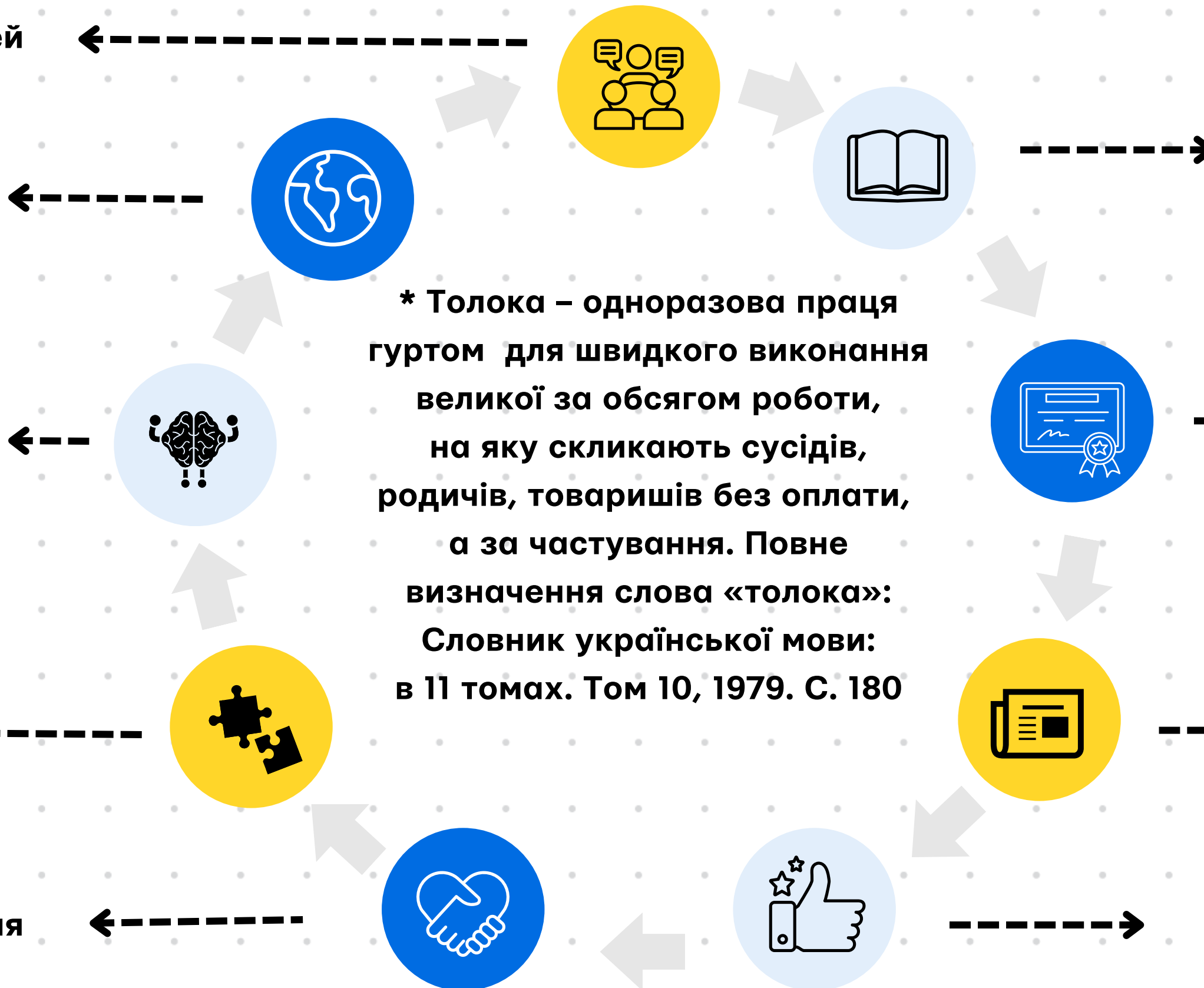
5 ресурсних зустрічей

Іноземні експертки та експерти

СЕЕН-практики і практики стійкості

Ігри, жарти і душевність

Атмосфера взаєморозуміння і підтримки



Порадник із лайфгаками, який можна використати з дітьми вдома і у класі

Сертифікат про підвищення кваліфікації (на основі заповненої підсумкової форми)

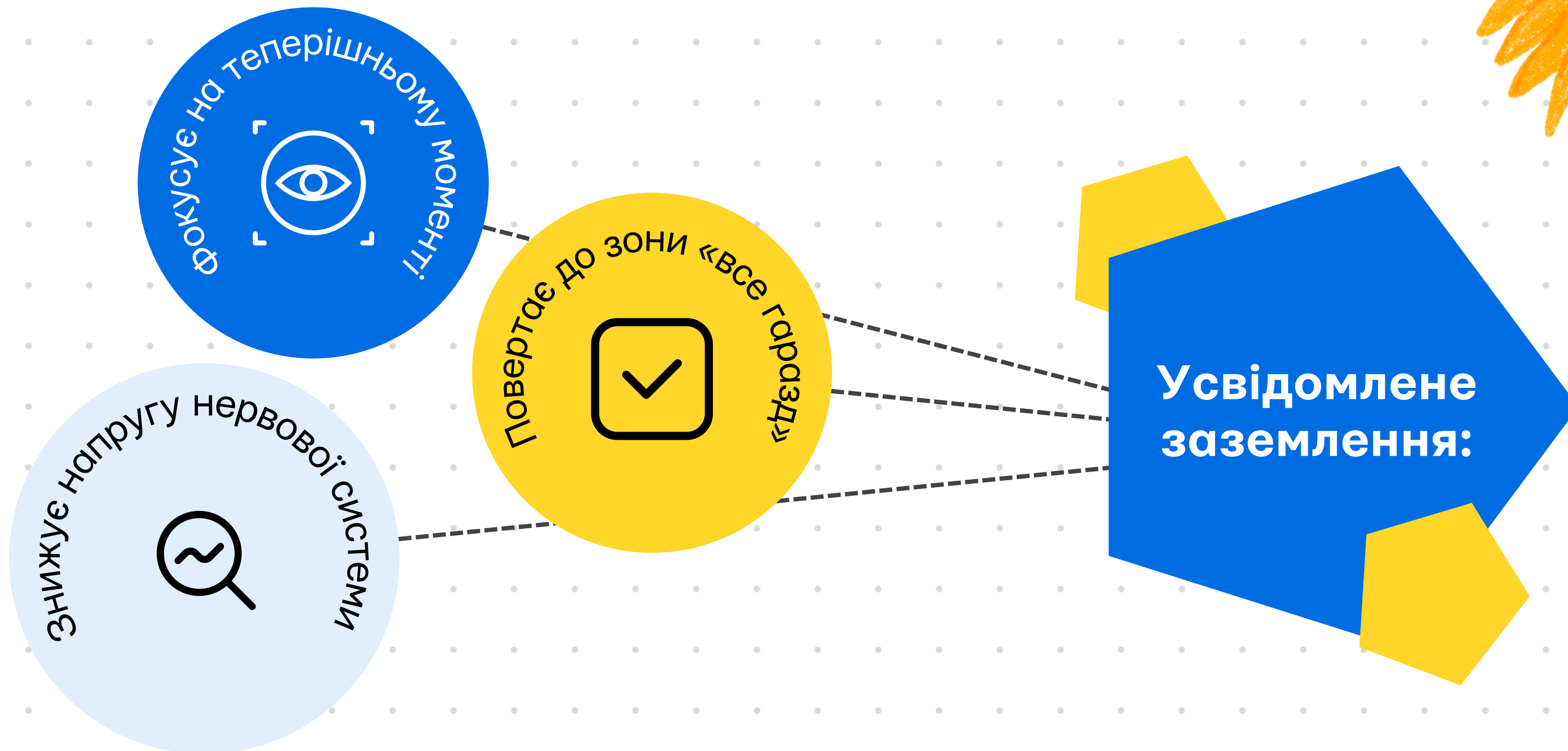
Статті та подкасти з ключовими ідеями

Постійні рубрики добра і знань



Заземлення

Практика зосередження на фізичному контакті тіла з предметами і поверхнями



Практика «Заземлення»



- Станьте так, ніби Ви – Ваше улюблене дерево; уявіть, як коріння вростає в землю. Зверніть увагу на те, як коріння проникає в землю.
- Уявіть Ваші руки, як гілки дерева. Порухайте гілками свого тіла.
- Уявіть, що б це дерево відчувало всередині.
- Уявіть стовбур свого дерева, відчуйте його силу.
- Зосередьте увагу на всьому тілі й порухайтеся так, як Вам хочеться, завважуючи, що відбувається всередині.
- Зверніть увагу на приємні самовідчуття і завважте, що відбувається далі.



Зустрічайте експерта!

**«Індивідуальна стійкість
і стійкість спільноти –
"Секрет Ізраїлю"»**

Олександр Гершанов

психотерапевт, спеціаліст з роботи
з травмою, директор психо-освітнього
проєкту Ізраїльської коаліції травми



Як Вам гра від Олександра Гершанова?

Подяка, яку отримає Олександр Гершанов



Добрі новини



Нове покоління громадян

132

учні та учениці з Черкас проходять стажування у міській раді

до

10

березня

тривалість стажування

5

кращих відвідають місто Валмієра (Латвія)

Докладніше
за покликанням:
bit.ly/3jHdP9u



Перший англomовний онлайн-курс про Україну



Від Київської Русі
до сьогодення



Відзнака Університету
Вашингтона



Старт навчання з 2 лютого
на платформі Coursera



Навчання англійською,
безкоштовно

Докладніше
за покликанням:
bit.ly/3HJu25Z



Граємо і перемагаємо

- 11-річна киянка Валерія Єжова – чемпіонка світу, абсолютна чемпіонка Європи, чемпіонка України та Києва з шашок-64 серед дівчат до 13 років
- Грає у шашки на заходах, у закладах і навіть на вулицях
- Зібрала близько 200 000 грн на допомогу ЗСУ



Докладніше
за покликанням:
bit.ly/3JRz5E1



WALLFALL!

Онлайн-інтенсив для вчителів та вчительок образотворчого мистецтва початкової та середньої школи

Тривалість: 24 лютого - 4 вересня 2023 року

Формат: онлайн

Для кого: учительки і вчителі образотворчого мистецтва початкової та середньої школи

Мета навчання – популяризація інноваційних методик викладання візуального мистецтва

Участь: безкоштовна

Кількість місць: 50

РЕЄСТРАЦІЯ



[HTTPS://BIT.LY/3DAPAJT](https://bit.ly/3DAPAJT)



ЗМІНИТИСЯ **за 7 місяців**

Хто може подаватися:

1. Школи, що перебувають на деокупованих територіях і зазнали ушкоджень під час ведення воєнних дій
2. Заклади, що стали прихистками для родин ВПО та/чи місцем збору гуманітарної допомоги.
3. Школи працюють у очному, змішаному форматі або у онлайн-форматі, але готові перейти до очного чи змішаного після реновації.

Що отримають 2 переможці:

- Реновацію приміщень на 700 000 грн кожна
- Пілотну громадську акредитацію від EdCamp Ukraine
- Індивідуальну програму тренінгів для покращення освітнього процесу

**Подати
заявку**

bit.ly/applychangein7months



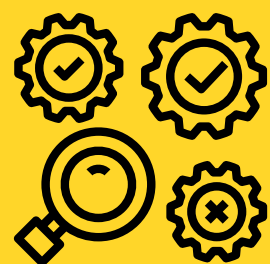


Подайте заявку
на програму Толока
Стійкості # 5/2022
та отримайте сертифікат
у власному кабінеті

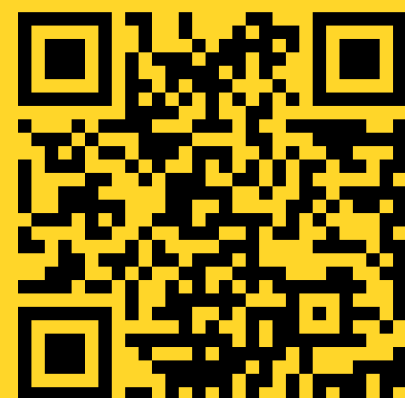


bit.ly/programresiliencytoloka5

03



Заповніть
рефлексійну форму
до 23:59 19 лютого
2023 року



bit.ly/fbresiliencytoloka5

02



Зареєструйтеся
на платформі «EdWay»,
адже саме там буде
згенеровано сертифікат



edway.in.ua/uk/

01

Як отримати сертифікат про підвищення кваліфікації?

Умовою сертифікації є обов'язкове виконання підсумкової рефлексивної форми. Для успішної сертифікації достатньо набрати 75 % правильних відповідей.

Не прощаємось, а до нової зустрічі!

**Новий сезон
толок стійкості –
вже скоро!**

**Зустрінемося
в березні!**